

第  
55回

# 育児休暇復帰準備セミナーin東京

育児休暇中の毎日、いかがお過ごしでいらっしゃいますか。

「保育所って、どんなところだろう?」「子どもが熱を出したらどうするの?」「残業は出来ないけど仕事はこなせるのかな?」など、これからの職場復帰を控え、不安がいっぱいの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

このセミナーでは、職場復帰後にどのような生活が訪れるのか体験談を聞き、実際に自分自身の優先順位を確認することにより、自分らしいワーク・ライフ・バランスを考えます。復帰後に子どもの病気で休む日数、夫に家事を分担してもらう方法など、具体的なアドバイスもあります。

また、自分の職場以外のワーキングマザーとの交流会は、復帰後の財産となります。現在妊娠中の方、すでに復帰されている方、ワーキングマザーの支援に興味のある方もどうぞご参加下さい。

**日時** 2018年2月5日(月) 13:30~16:30

**場所** きゅりあん(品川区立総合区民会館)

JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線 大井町駅より徒歩1分

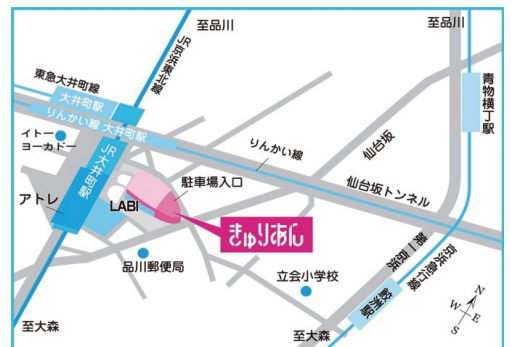
- ・セミナー : 4F 研修室
- ・保育ルーム : 3F 保育室

**講師** (株)マザーネット 代表取締役 上田理恵子



1961年生まれ。自らの仕事と育児の両立体験から、ワーキングマザーが働きやすい環境作りに使命感を感じ、17年間のメーカー勤務を経て、2001年8月ワーキングマザーの総合支援サービス会社である(株)マザーネットを創業。25才と23才の2人の大学院生の母。2度の育児

休暇を取得した経験あり。1994年より、5万人以上のワーキングマザーの悩み相談を受けている。2013年より保活コンシェルジュサービスを開始し、希望の保育所への入所をサポートしている。著書「働くママに効く心のビタミン」(日経BP社)。



- スケジュール**
- 13:30~15:00 ▶ 講義&質疑応答** 職場復帰に向けての心構え、保育所とはどんなところか、子どもが病気の時の対応、限られた時間での効率的な仕事の仕方、夫に家事や育児を手伝ってもらう方法などについて、わかりやすくお話しします。
- 15:10~16:30 ▶ ワーク&交流会** 復帰に向けて、「自分にとっての優先順位の確認」と「復帰後のタイムスケジュール作り」のワークを行いながら、参加者の方々との交流を行います。

**参加費** 4,000円(税込) (冊子:産休・育休、職場復帰にむけて 含む)  
~ワーキングマザー応援情報~

**定員** 30名(先着順)

**保育** ①会場にて保育 13:15~16:30 5,000円(お子様一人にケアリスト一人)

子どもの部屋にて、弊社ケアリストが大切なお子さまを、責任を持ってお預かりします。

★ケアリストとは?

チャイルドケアだけでなく、マザーケアも行うマザーネットの信頼スタッフ。  
お子さまが病気の時や、急な残業の時、自宅でお子さまのケアをいたします。

②ご自宅にケアリストを派遣 ご利用時間、料金はお問い合わせください。

職場復帰後のもしもの時のトライアルとして、一度お試しください。

**お申し込み** 申込書にご記入の上、FAXまたは郵送にて大阪本社へ 1月31日(水)までに、お申し込みください。  
保育については、キャンセル料がかかります(前日1,800円、当日3,000円)

**お問い合わせ** 株式会社マザーネット 東京支社 〒105-0003 東京都港区西新橋3-17-7

TEL:03-3796-7188

月~金:9:00~20:30

<http://www.carifami.com>

E-mail: [wmc@carifami.com](mailto:wmc@carifami.com)

FAX : 06-6889-2116 (株)マザーネット大阪本社行

育児休暇復帰準備セミナーin東京<2018年2月5日(月)開催>に申し込みます。

フリガナ	
お名前	
ご住所	〒 _____  TEL _____ FAX _____
メールアドレス	
勤務先	
お子様	フリガナ お名前 ( ) 男・女 ( ) 年 月 日生まれ) フリガナ お名前 ( ) 男・女 ( ) 年 月 日生まれ) フリガナ お名前 ( ) 男・女 ( ) 年 月 日生まれ) ※セミナー開催時のお子さまのご年齢を参考にさせていただきます
保 育	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし コース : 会場 . ご自宅 フリガナ アイショウ お子さま : お名前 ( ) 愛称 ( ) ※保育をお申し込みの方は、後日詳細のご連絡がございますので、FAX番号もしくはパソコンのメールアドレスを必ずお書き下さい。
育児中どう過ごしましたか？	育児は ( ) 回目
復帰にむけて悩んでいること	
復帰予定日	年 月 日
一緒にご参加予定のお友だち	
このセミナーを知ったきっかけ	

※ FAX到着後、マザーネットから確認のお電話をさせていただきます。3日以内に連絡がない場合は恐れ入りますが、お電話にてお問い合わせください (TEL : 06-6889-2118)