

# 第39回 育児休暇復帰準備セミナーin東京

育児休暇中の毎日、いかがお過ごしでいらっしゃいますか。

「保育所って、どんなところだろう?」「子どもが熱を出したらどうするの?」「残業は出来ないけど仕事はこなせるのかな?」など、これからの職場復帰を控え、不安がいっぱいの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

このセミナーでは、職場復帰後にどのような生活が訪れるかの体験談を聞き、実際に自分自身の優先順位を確認することにより、自分らしいワーク・ライフ・バランスを考えます。復帰後に子どもの病気で休む日数、夫に家事を分担してもらう方法など、具体的なアドバイスもあります。

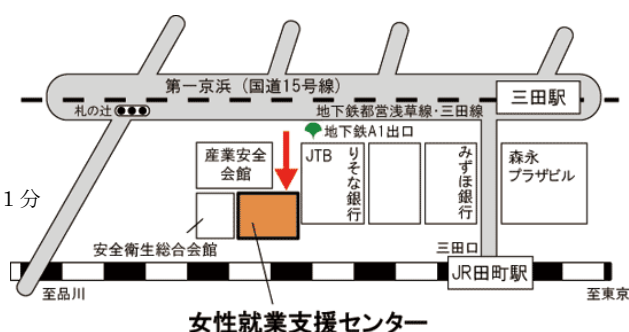
また、自分の職場以外のワーキングマザーとの交流会は、復帰後の財産となります。現在妊娠中の方、すでに復帰されている方、ワーキングマザーの支援に興味のある方もどうぞご参加下さい。

日 時 : 2012年3月9日(金) 13:30~16:30

場 所 : 女性就業支援センター

JR 田町駅三田口 (西口) から徒歩 3 分  
地下鉄都営浅草線・都営三田線三田駅 A1 出口徒歩 1 分

セミナー : 4F 第1セミナー室 保育ルーム : 託児室



講 師 : (株)マザーネット代表取締役 上田理恵子

1961年生まれ。自らの仕事と育児の両立体験から、ワーキングマザーが働きやすい環境作りに使命感を感じ、17年間のメーカー勤務を経て、2001年8月ワーキングマザーの総合支援サービス会社 (株)マザーネットを創業。大1と高2の男の子の母。2度の育児休暇を取得した経験あり。1994年より、5万人以上のワーキングマザーの悩み相談を受けている。  
著書「働くママに効く心のビタミン」(日経BP社)。

スケジュール: 13:30~15:00 講義 & 質疑応答

職場復帰に向けての心構え、保育所とはどんなところか、子どもが病気の時の対応、限られた時間での効率的な仕事の仕方、夫に家事や育児を手伝ってもらう方法などについて、わかりやすくお話しします。

15:10~16:30 ワーク & 交流会

復帰に向けて、「自分にとっての優先順位の確認」と「復帰後のタイムスケジュール作り」のワークを行いながら、参加者の方々との交流を行います。

参加費 : 3,000円 (税込)

テキスト代 : 800円 (ワークライフバランスダイアリー代。すでにお持ちの方はお申し出ください)

定員 : 24名 (先着順)

保育 : ①会場にて保育 13:15~16:30 ¥5,000 (お子様一人にケアリスト一人)

子どもの部屋にて、弊社ケアリストが大切なお子さまを、責任を持ってお預かりします。

★ケアリストとは? チャイルドケアだけでなく、マザーのケアも行うマザーネットの信頼スタッフ。

お子さまが病気の時や、急な残業の時、自宅でお子さまのケアをいたします。

②ご自宅にケアリストを派遣 ご利用時間、料金はお問い合わせください。

職場復帰後のもしもの時のトライアルとして、一度お試しください。

お申し込み: 申込書にご記入の上、FAX または郵送にて 大阪本社へ 3月5日(月)までに、お申し込みください。

保育については、キャンセル料がかかります(前日1,800円、当日3,000円)。

お問い合わせ: 株式会社マザーネット 東京支社 <http://www.carifami.com>

〒107-0052 東京都港区赤坂 8-7-15 アンフィニビル 2F 月~金:9:00~21:00

TEL:03-3796-7188 E-MAIL: [wmc@carifami.com](mailto:wmc@carifami.com)

**Mothernet**

FAX：06-6889-2116 (株)マザーネット大阪本社行

育児休暇復帰準備セミナーin 東京  
<2012/3/9(金)開催>に申し込みます。

|               |  |
|---------------|--|
| フリガナ          |  |
| お名前           |  |
| ご住所           | 〒<br><br>TEL FAX   |
| メールアドレス       |  |
| 勤務先           |  |
| お子様           | フリガナ<br>お名前( )男・女( )才( )ヶ月<br>フリガナ<br>お名前( )男・女( )才( )ヶ月<br>フリガナ<br>お名前( )男・女( )才( )ヶ月<br>※セミナー開催日の時点でのご年齢をお書き下さい              |
| 保 育           | 希望あり ・ 希望なし<br>コース：会場・ご自宅<br>お子さま：お名前(フリガナ) 愛称(アイシヨウ) ( )<br>※保育をお申し込みの方は、後日詳細のご連絡がございますので、<br>FAX番号もしくはパソコンのメールアドレスを必ずお書き下さい。 |
| 育休中どう過ごしましたか？ | 育休は( )回目   |
| 復帰にむけて悩んでいること |  |
| 復帰予定日         | 年 月 日  |