

# 第37回 育児休暇復帰準備セミナーin大阪

育児休暇中の毎日、いかがお過ごしでいらっしゃいますか。

「保育所って、どんなところだろう?」「子どもが熱を出したらどうするの?」「残業は出来ないけど仕事はこなせるのかな?」など、これからの職場復帰を控え、不安がいっぱいの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

このセミナーでは、職場復帰後にどのような生活が訪れるかの体験談を聞き、実際に自分自身の優先順位を確認することにより、自分らしいワーク・ライフ・バランスを考えます。復帰後に子どもの病気で休む日数、夫に家事を分担してもらう方法など、具体的なアドバイスもあります。また、自分の職場以外のワーキングマザーとの交流会は、復帰後の財産となります。現在妊娠中の方、またすでに復帰されている方や、ワーキングマザーの支援に興味のある方もどうぞご参加下さい。

**日時** : 2012年2月16日(木) 13:30~16:30

**場所** : 株式会社マザーネット 大阪本社

**セミナールーム(チサン第7ビル6階 608号)**

(地下鉄御堂筋線)西中島南方駅北口徒歩3分

新大阪駅8番出口徒歩5分

(JR)新大阪駅正面出口から徒歩10分

(阪急京都線)南方駅から徒歩10分

**講師** : (株)マザーネット代表取締役 上田 理恵子

1961年生まれ。自らの仕事と育児の両立体験から、ワーキングマザーが働きやすい環境作りに使命感を感じ、17年間のメーカー勤務を経て、2001年8月ワーキングマザーの総合支援サービス会社(株)マザーネットを創業。大1と高2の男の子の母。2度の育児休暇を取得した経験あり。1994年より、5万人以上のワーキングマザーの悩み相談を受けている。  
著書「働くママに効く心のビタミン」(日経BP社)。

**スケジュール** : 13:30~15:00 **講義 & 質疑応答**

職場復帰に向けての心がまえ、  
保育所とはどんなところか、子どもが病気の時の対応、  
限られた時間での効率的な仕事の仕方、夫に家事や育児を手伝ってもらう方法  
などについて、わかりやすくお話しします。

15:10~16:30 **ワーク & 交流会**

復帰に向けて、「自分にとっての優先順位の確認」と「復帰後のタイムスケジュール作り」のワークを行いながら、参加者の方々と交流を行います。

**参加費** : 3,000円(税込)

**テキスト代** : 800円(ワークライフバランスダイアリー代。すでにお持ちの方はお申し出ください)

**定員** : 12名(先着順)

**保育** : ①会場にて保育 13:30~16:30 ¥5,000(お子様一人にケアリスト一人)

子どもの部屋にて、弊社ケアリストが大切なお子さまを、責任を持ってお預かりします。

**★ケアリストとは?** チャイルドケアだけでなく、マザーのケアも行う、マザーネットの信頼スタッフ。

お子さまが病気の時や、急な残業の時、自宅でお子さまのケアをいたします。

②ご自宅にケアリストを派遣 ご利用時間、料金はお問い合わせください。

職場復帰後のもしもの時のトライアルとして、一度お試しください。

**お申し込み** : 申込書にご記入の上、FAX または郵送にて2月10日(金)までにお申し込み下さい。

保育については、キャンセル料がかかります(前日1,800円、当日3,000円)。

**お問い合わせ** : 株式会社マザーネット 大阪本社 <http://www.carifami.com>

〒532-0011 大阪市淀川区西中島 6-2-3 チサン第7ビル608号 月~金:9:00~21:00

TEL:06-6889-2118 E-MAIL: [wmc@carifami.com](mailto:wmc@carifami.com)



FAX：06-6889-2116 (株)マザーネット大阪本社行

育児休暇復帰準備セミナーin 大阪  
<2012/2/16(木)開催>に申し込みます。

フリガナ	
お名前	
ご住所	〒  TEL FAX
メールアドレス	
勤務先	
お子様	フリガナ お名前( )男・女( )才( )ヶ月 フリガナ お名前( )男・女( )才( )ヶ月 フリガナ お名前( )男・女( )才( )ヶ月
保 育	希望あり ・ 希望なし コース：会場・ご自宅 お子さま:フリガナお名前( ) <sup>フリガナ</sup> 愛称( ) <sup>アイシヨウ</sup> ※保育をお申し込みの方は、後日詳細のご連絡がございますので、 FAX番号もしくはパソコンのメールアドレスを必ずお書き下さい。
育休中どう過ごしましたか？	育休は( )回目
復帰にむけて悩んでいること	
復帰予定日	年 月 日